

HOLAVEDEN ULTRA

PM

TÄVLINGEN INGÅR I
Peppes Trailruncup

HOLAVEDEN ULTRA

och HOLAVEDEN ULTRA LIGHT

Spring från Gränna till Tranås på en av Smålands äldsta och mest populära vandringsleder. Holavedsleden går i omväxlande terräng i ett typiskt småländskt skogslandskap med många sjöar och på flera ställen med en vidunderlig utsikt.

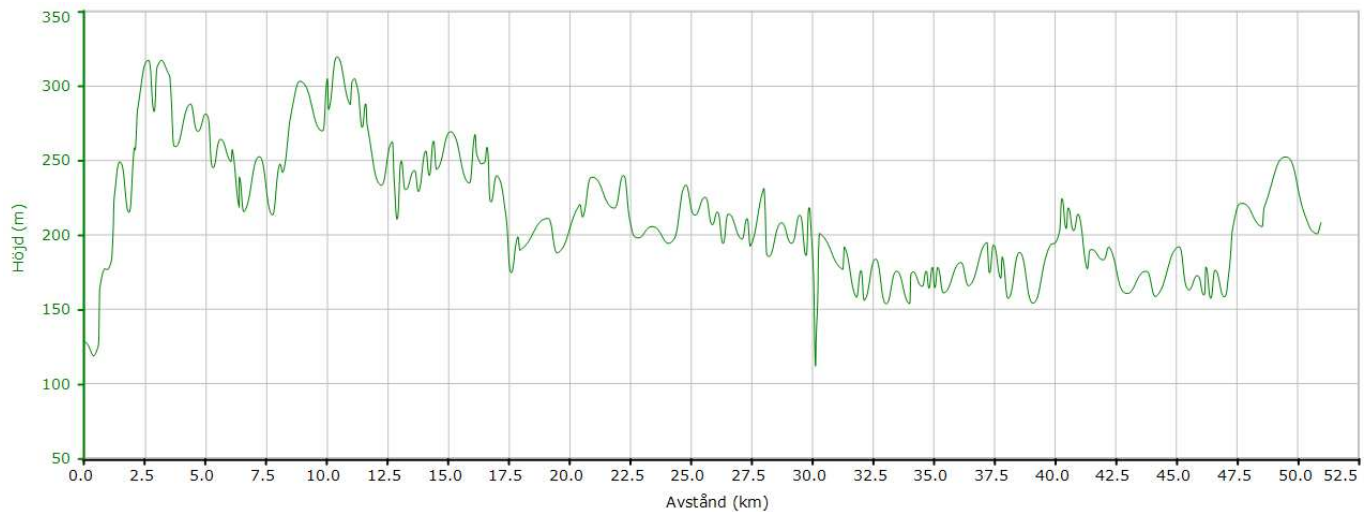
DAG	Lördagen den 5 oktober 2013
PLATS	Samling vid SOL Tranås klubbstuga i Örsbäcken, Tranås. Gemensam transport i buss till respektive starter i Gränna och vid Avlången.
BANBESKRIVNING	Vandringsled med orange markeringar kompletterad med snitsel Se sida 3 och 4 samt bilder på hemsidans arkiv: http://hubilder.tranastriathlon.se/#!album-3
KARTOR	Se länkar på hemsida: http://www.tranastriathlon.se/index.php?page=9 Sevärdheterna är markerade på dessa kartor.
KLASSER / TIDER	HU Herrar 52km Samling 07:30, Start 09:00 HU Damer 52km Samling 07:30, Start 09:00 HUL Herrar 19km Samling 10:30, Start 12:00 HUL Damer 19km Samling 10:30, Start 12:00
HÅLLTIDER HU	Samling 07:30 Örsbäcken Transport till Gränna Ca 08:00 Start 09:00 Gränna Torg Maxtid 9h
HÅLLTIDER HUL	Samling 10:30 Örsbäcken Transport till Avlången Ca 11:00 Start 12:00 Avlångens rastplats Maxtid 6h

HOLAVEDEN ULTRA

VÄTSKA/ENERGI INNEHÅLL	Vatten, sportdryck, kaffe, bulle, banan med mera...
VÄTSKA 1 (HU)	Vässingarp, HU ca 10km
VÄTSKA/ENERGI 2 (HU)	Botilstorp rastplats, HU 17km. Spärrtid 12:00
VÄTSKA/ENERGI 3 (HU)	Avlången rastplats, HU 33km, HUL 0km. Spärrtid 15:00
VÄTSKA/ENERGI 4 (HU/HUL)	Katarp, HU ca 42km, HUL ca 7km. Spärrtid 16:30
VÄTSKA/ENERGI 5 MÅL	Örsbäcken, HU 52km, HUL 19km. Målet stänger 18:00
PRIVAT LANGNING	Tillåten, komplettera gärna med egen energi och vätskebalte
DROPBAG	Endast HU. Lämnas vid samling Örsbäcken eller vid start i Gränna. Transporteras till station Avlången.
DUSCH & OMBYTE	Örsbäcken
FÖRSÄKRINGAR	Nej, deltagande sker på egen risk
T-SHIRT	Till alla startande i alla klasser
ÖVERDRAGSKLÄDER	Lämnas vid start i Gränna/Avlången. Transporteras till Örsbäcken
VÄRDESAKER	Möjligt att lämna in vid samling i Örsbäcken
UPPLYSNINGAR	http://tranastriathlon.se race@tranastriathlon.se Ola S Gustafsson 070 262 71 61
TÄVLINGSLEDARE	Peter Boquist: 070 522 52 18, peter_boquist@hotmail.com Ola Gustafsson: 070 262 71 61, ola@eldstorpsolutions.se
HEMSIDA	http://tranastriathlon.se

HOLAVEDEN ULTRA

BANPROFIL



LEDMARKERINGAR



Skyltar i blått och vitt. Pilar och stolpar med orange färg.



Orange färg på träd.



Markering i orange med siffra för sevärighet.



Orange markering på stolpe.

HOLAVEDEN ULTRA



Orange markering på sten.



Orangea trätrianglar visar vägen genom en av hagarna.



Avståndsmarkeringarna stämmer inte för tävlingen...



Vi har förstärkt befintliga markeringar med orange snitslar. Kan förekomma någon enstaka röd.